Тренинг детско-родительских отношений

«Как адаптировать ребёнка к условиям детского сада»

Первый вопрос, возникающий у родителей тех детей, которые идут в детский сад: « Как сделать привыкание ребёнка к условиям детского сада быстрым и наименее безболезненным?».

Существует много рекомендаций общего типа, но каждый ребёнок индивидуален, со своими особенностями и привычками, которые уже сформировались. Общего рецепта просто нет, но есть возможность подобрать необходимые приёмы общения со своим ребёнком для снятия напряженности, как у детей, так и у их родителей. Ведь не секрет, что ребёнок является отражением нас взрослых, и тревожность родителей это первый фактор на который следует обратить внимание.

На решение этой проблемы была направлена тренингов работа с родителями младшей группы №3.Проигрывание различных ситуаций взаимоотношений детей и взрослых помогли посмотреть на себя со стороны, обсудить возможные варианты поведения ребёнка и взрослого в конкретной ситуации, приёмы преодоления возникающих конфликтов. Открытость и сотрудничество участников тренинга помогли внести вклад в «Копилку родительских советов», которая проходила в форме супервизор. Хорошим результатом стало объединение требований родителей и воспитателей к ребёнку. Единые требования к ребенку помогут упорядочить его жизнь и дисциплинировать как ребёнка, так и его родителей. А это в свою очередь поможет решить множество текущих проблем, мешающих преодолению адаптационного периода ребёнка в детском саду.

Педагог-психолог Кутепова И.Ю