

Экскурсия в спортивный комплекс «Олимп-Арена»

5 декабря 2019 года воспитанники подготовительной к школе группы №4 посетили спортивный комплекс «Олимп-Арена». Удивляться ребята начали ещё при подходе к спортивному комплексу. Им очень понравились огромные окна, через которые было видно всё, что происходит внутри спортивного комплекса. Особенно их впечатлили окна второго этажа, через которые было видно, как тренируются воспитанники батутной секции. Внутри здания обнаружилась чистота и красивый интерьер, дети сразу расселись на мягкие диванчики, которые им пришлось по душе.

Экскурсия началась с посещения секции акробатики и батута. Дети заворожено смотрели на тренировки юных спортсменов. Особенно понравилась тренировка юного акробата. Он показал процесс тренировки, сделал несколько кульбитов, которые привели в восторг наших воспитанников, дети даже стали ему аплодировать.

Продолжилась экскурсия в малом зале, где ребята увидели тренировку по мини футболу. Наши мальчишки были очень заинтересованы этой тренировкой, ведь они тоже очень любят играть в футбол. Но ещё больше их заинтересовал тренажёрный зал, там они увидели множество тренажёров для разных групп мышц, они с интересом их рассматривали, интересовались, как они устроены, и как на них тренироваться.

В тренировочной секции по боксу в это время тренировки не было, но ребятам всё равно там очень понравилось, им разрешили побить различные тренажёрные груши и манекены. И девочки, и мальчики пытались сладить с непослушными грушами, которые «давали сдачи», качались со стороны в сторону, некоторые из них словно уворачивались от удара, и нужно было поймать ритм, чтобы не пропустить ответный «удар».

Последним пунктом экскурсии стал большой зал, в это время там проходила тренировка по ручному мячу. Дети заинтересовались этой спортивной игрой, несколько минут с интересом наблюдали за тренировочным процессом.

Уходя со спортивного комплекса, дети благодарили экскурсоводов, делились впечатлениями об экскурсии. А на обратном пути

они, перебывая друг друга, высказывали свои пожелания и мечты, кто какую секцию хочет выбрать для себя, чтобы тоже заниматься в спортивном комплексе. Спрашивали у воспитателей как им можно попасть в секцию акробатики, или батутную секцию, как начать заниматься боксом.

Дети и педагоги благодарят сотрудников «Олимп-Арены» за интересную, содержательную экскурсию, и надеемся, что родители наших воспитанников прислушаются к пожеланиям наших воспитанников и запишут их в спортивные секции спортивного комплекса.

5. декабря 2019 г.

Воспитатель по физической культуре Полищук Л.П.,

воспитатель группы Грызун С.А.