**Советы для родителей, чем занять ребенка дошкольника в режиме самоизоляции.**

Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.
Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.
**Рисование.**
• Раскрашивание [**раскрасок**](https://ped-kopilka.ru/photos/1052)
• Рисование зубными щетками
• Рисование с закрытыми глазами
• Выкладывание рисунка разноцветными нитками.
• Рисование ладонями
**Словесные**
• Пение
• Заучивание коротких стихов
• Говорить скороговорки
• Игра «Угадай, что я загадаю»
**Тактильные**
• Игры с песком
• Игры с прищепками
• [**Игры с водой**](https://ped-kopilka.ru/letnii-otdyh/igry-s-vodoi-dlja-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta-letom-v-detskom-sadu.html)
• Сухой бассейн
• Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.
**Аудитный канал**
• Слушать тишину

• С закрытыми глазами угадывать по чем вы ударили
**Пространственное восприятие**
• Пазлы
• Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
• Домашний квест (искать сокровища)
**Оральный праксис или игры на дыхание**
• Мыльные пузыри
• Аэробол (дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)
• Задувать свечи
• Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.
**Социальные**
• Теневой театр
• Ролевая игра с куклами и игрушками
• Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)
• Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости
• Игра в оркестр (инструменты – все что может звенеть
**Двигательные**
• Прятки,
• Битва подушками
• Битва шариками
• Танцевать настроение
Важно помнить, что дети до 6 лет стремятся играть в «эгоцентрические игры – по своим правилам. Но когда мы им предлагаем игру с установленными правилами, это готовит их к «взрослой» жизни со следованиям определенным нормам. Это профилактика «социальной депривации».

*Если мама занята.*
Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.
**Предлагаю игры**, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.
• [**Лепка из солёного теста**](https://ped-kopilka.ru/vospitateljam/uroki-truda-v-dou/podelki-iz-sol-nogo-testa-dlja-detei-3-7-let-v-detskom-sadu-master-klasy-s-poshagovymi-foto.html)
• Различные трафареты, обводить какие либо предметы (блюдца, чашки, др.)
• Коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие либо вырезки)
• Коробочка с разными мелочами (набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)
• Коробка с камешками, или шнурками
• Спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.
• Ленточка или шнурок, нанизывание макарон.
• Привязать теннисный шарик или сделать самим мягкий небольшой мячик, подвязать его на прочную нитку в дверном проеме, сделать из картона ракетку, отбиваем мяч.
• Горка (строим горку из гладильной доски, скатываем машинки с горки.
• Старая мамина сумочка или косметичка (положите разные мелочи в разные карманчики)
• Старая клавиатура, мышка
• Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.
• Миска с манкой или мукой, маленькое сито.
• Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.
• Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро
• Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них складывать.
• Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.
• Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.